

Communiqué de presse

Pour publication immédiate

Le 18 février 2009

La conférence Journée pour la femme présentera encore cette année une affiche constituée d'excellentes conférencières

(Miramichi) Cette année encore, les femmes peuvent s'attendre à une affiche constituée d'excellentes conférencières dans le cadre de la quatrième *Journée annuelle pour la femme* prévue pour le jeudi 5 mars 2009 à Miramichi. La conférence organisée par le Programme de mieux-être des femmes de l'Hôpital régional de Miramichi célèbre la Journée internationale de la femme.

Cette année, la conférence mettra en vedette Kathleen Cooper à titre de conférencière principale. Mme Cooper exerce les fonctions de chercheuse en matière du droit de l'environnement à Toronto et elle animera l'atelier « Tout dans une journée – Les choix d'une femme face à elle-même, sa famille et sa collectivité ». Les autres conférencières comprennent des représentantes de la Société canadienne du cancer et du Centre cardiaque du Nouveau-Brunswick qui aborderont respectivement les mythes et les vérités à propos du cancer et les plus récentes informations concernant la maladie cardiaque. Paula Foley de Miramichi fera également une présentation traitant de la prise en charge de soi intitulée « Reprenez possession de vous-mêmes ». La journée se clôturera par une démonstration de yoga réalisée par l'institutrice Charlene Pearce.

La conférence annuelle donne l'occasion aux femmes de se renseigner sur des enjeux qui touchent les femmes et d'assister à des présentations informatives. La *Journée pour la femme* aura lieu dans l'amphithéâtre Highland de l'Hôpital régional de Miramichi. On demande aux participantes d'apporter une denrée alimentaire non périssable ou un produit d'hygiène personnelle. Tous les produits seront donnés à la Banque d'alimentation de Miramichi et au Foyer d'urgence pour femmes de la Miramichi. Pour plus de renseignements ou pour vous inscrire, veuillez composer le 623-6136 à compter du 20 février.

-30-

Renseignements :

Sonya Green-Haché, directrice régionale des communications générales
506-623-3003

