

Du 11 mai au 12 juin 2009

Qu'est-ce que le programme « Allons-y pour 42 »?

- Une occasion amusante d'encourager les élèves des écoles élémentaires et intermédiaires à intégrer l'activité physique dans la routine quotidienne.
- Notre objectif est d'amener les enfants à compléter un marathon faisant 42,2 km en quatre semaines en courant/marchant 1 à 2 km à la fois; les derniers 2,2 km seront parcourus dans le cadre de l'activité *Miramichi Rock 'N' Run* et de la Course amusante pour enfants de Mango le 5 juillet à 11 h. Le départ de la course aura lieu au Centre civique de Miramichi et la ligne d'arrivée sera érigée dans le centre-ville.
- **Les élèves recevront des épinglettes amusantes pour souliers pour tous les 5km, 10km, 20km, 25km, 30km et 40km parcourus. Les enfants qui participent à la Course amusante le 5 juillet recevront un t-shirt « Allons-y pour 42 » Course amusante pour enfants de Mango et une médaille pour avoir franchi la ligne d'arrivée.**

Pourquoi « Allons-y pour 42 »?

- L'inactivité physique durant l'enfance constitue une importante préoccupation de santé reliée à l'obésité et à un éventail de maladies telles que le diabète type 2 et la maladie du cœur.
- Nos partenaires estiment que **les enfants aiment s'adonner à l'activité physique** quand nous leur fournissons l'occasion et que nous les encourageons! La course (courir/marcher) est une activité à laquelle tout le monde peut s'adonner.

Nous encourageons les parents et les enseignant(e)s à motiver les enfants à participer au programme en prenant des dispositions pour qu'ils s'adonnent à la course ou à la marche à la maison ou en les accompagnant. Les élèves recevront un livret de bord afin de suivre leur progrès. *Allons-y pour 42!!!*

Formulaire d'inscription

Veillez remplir ce formulaire et le retourner à l'enseignant avant le 11 juin si vous désirez que votre enfant participe à la *Course amusante pour enfants de Mango le 5 juillet 2009 à 11 h.*

Nom de l'élève : _____ Niveau scolaire : _____ École : _____

Je prévois assister à la *Course amusante pour enfants de Mango* le 5 juillet : **Oui** **Non**
(Veillez cocher une case)

Parent/tuteur désire faire du bénévolat la journée de la course : **Oui** **Non**
(Veillez cocher une case)

Si oui : Nom du parent : _____

Signature : _____

Numéro de téléphone : _____ ou courriel : _____